

ひゃくじゅ



平成29年5月8日～30日 外出レクリエーション平塚花菜ガーデン

広報誌「ひゃくじゅ」の由来

「ご利用者・職員ともに幸せでありたい」という、大磯幸寿苑の願いが込められています。

～～～ 経営理念 ～～～

「高齢者はすべて我々社会の功労者であり人生の大先輩である」との理念に基づき、幸寿苑は設立されました。加齢による心身の衰えは何人も避ける事のできないことであり、それ故に、一層の敬愛の情と細心の注意をもって高齢者に接しなければならないと、私どもは考えております。

施設をご利用いただく方々には少しでも内容豊かな生活をしていただき、一日でも早い家庭復帰と自立が実現できるよう、最善の努力をして参ります。

医療法人社団 幸寿会 介護老人保健施設 大磯幸寿苑

ののの コンテンツ ののの

☆表紙

- ・広報誌「ひゃくじゅ」の由来
- ・経営理念

☆居宅介護支援事業所を開設しました

- ・居宅介護支援事業所管理者 鶴田美和

☆食中毒と対策について 管理栄養士 堀米葉子

☆老健マメ知識 老健とは 看護統括 藤吉訓子

☆職員紹介

- ・看護師長 藤吉訓子
- ・デイケア 水野美代子
- ・介護士 永瀬 毅

☆フォトレポート

バラ：ピース



※ ピースの名前は、第二次世界大戦後平和の願いを込めて名付けられ、国際コンクールでも数々の賞を受賞した名花です。

宅介護支援事業所開設しました

平成29年4月1日より、居宅介護事業所を開設しました。ご自宅で介護を受けている要介護者が、適切に居宅介護支援サービスを利用できるように、居宅介護支援事業所のケアマネージャーが、ケアプランの作成から介護全般の相談までサポートいたします。

居宅介護支援事業所 管理者 鶴田美和

私が介護に携わるようになって20年が経ちました。ケアマネージャーの仕事も約10年、どうしたらお年寄りのお役に立てるのか、もっと良い方法や他にも出来る事があるのではないかと、いつも自問自答しながら、何とか走ってきました。心が折れそうになることもありました。そんな時いつも支えになったのは、ご利用者様の笑顔と「ありがとう！」の言葉でした。



「住み慣れた我が家でもう一度笑顔で暮らしたい。」ご利用者様の家庭復帰と自立、そんな思いを叶えたい。それが私の使命だと思っています。ひとりでも多くのお年寄りの笑顔に出会うために、これからも精一杯努力してまいります。

この度大磯幸寿苑の居宅介護支援事業所の開設にかかわらせていただき、本当に光栄に思っております。微力ながら、皆さんのお役に立てるように、持ち前の明るさと、元気で頑張りたいと思います。どうぞよろしく願い致します。

食中毒と対策について

管理栄養士 堀米葉子

食中毒の種類と基本的な対策について紹介します。

食中毒全体の2割程が、家庭の食事が原因と言われています。これから梅雨から夏にかけて



は、細菌性食中毒が増えてきます。細菌性食中毒は「感染型食中毒」と「毒素型食中毒」に分かれます。

●「感染型食中毒」は、食品の中にいる細菌と一緒に食べ、腸の中で増殖して食中毒を起こします。

種類：腸炎ビブリオ・糞形・コレラ菌・カンパネラ・リ

リア菌・ウエルシュ菌・腸管出血性大腸菌 O-157 (病原性大腸菌)

●「毒素型食中毒」は、食品の中で増殖した細菌が発生させた毒素を食べて起きる食中毒です。

種類：黄色ブドウ球菌・ボツリ双菌・セレウス菌

●「食中毒」を予防する3つの基本原則

1. 「つけない」調理に取りかかる前に石鹸やハンドソープを使ってしっかり手洗いをする。また、生肉や魚の調理に使ったまな板、包丁、菜箸など、他の食材へ細菌を移さないよう調理のたびに洗う。
2. 「増やさない」多くの細菌は、10°C以下で、緩慢、マイナス15°C以下で増殖がストップします。購入した食材は冷蔵庫や冷凍庫になるべく早く保存しましょう。細菌は増殖が止まっても死滅したわけではないので、「なるべく早く食べきってしまう」ことです。
3. 「殺菌する」ほとんどの細菌は、加熱することで死滅します。肉や魚に限らず、野菜も火を通した方が安全です。肉料理は中まで火を通しましょう。また後片付けの際の殺菌は忘れずに、綺麗に洗いアルコール除菌をしておきましょう。

老健マメ知識

老健とは？

看護統括 藤吉訓子

介護老人保健施設を略して老健と言います。

老健には介護保険で要介護1～5に認定された方が入ることができます。治療上必要な医療ケアや日



常生活ケアを受けられます。期間は3～6ヶ月が目安です。ただ在宅復帰が困難や、次の施設が決まらず長期化しているのが現状です。最近では入所者の大半が占めており、90～100歳の超高齢者も少なくありません。現在幸寿苑には100歳以上が6名ほどいらっしゃいます。加齢による筋力低下で、日常生活動作に介助を要する場合があります。さらに年齢相応の物忘れ、認知症の高齢者も多くなっています。老健には長期入所以外にも、家族の休養(レスパイト)目的でショートステイ(短期入所)を利用する事も出来ます。環境の変化で認知症が悪化する事があるため、長期入所の前にお試しで利用する場合があります。デイサービスとショートステイを併用しな

が在宅療養を継続している利用者も多くいらっしゃいます。このようなサービス利用によってご家族の身体的、精神的な健康を維持していくことも大切で、今回は老健で起り易い急変についてのお話です。

職員紹介

看護統括 藤吉訓子

今年1月4日より幸寿苑の看護統括として入職しました。21歳で看護師免許を取得してから39年間看護師は天職とばかりにここまで進んできました。ずっと病院勤務でしたが56歳頃より老人保健施設に努めるようになりました。始めは病院の第一線で働いていた頃の事ばかり考えていました。ところが施設や入所されている方々の事、働いているスタッフの動きなどを見ているうちに、奥の深さを感じ、このごろは、「楽しい」と、思えるようになりました。私は、「人から何かを言われたり、されたりした時に自分がどう感じるかを常に頭に入れ行動する」を基本としています。自分が嫌だと感じることは他の人も嫌なのだと思うからです。今後もスタッフの皆と力を合わせ、心地よい介護、看護が出来るような職場にしていきたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。

デイケア 水野美代子

私が介護の仕事に就いたきっかけは、祖母の死です。疎遠になってしまった祖母の死後、ずっと介護をしていた叔母から、デイサービスの話聞き、楽しみに通っていた所がどういう所なのか知りたかったことでした。資格は取ったとは言え、手際も悪く、不適切な介護しかできない私を、気長に育てて下さったのがご利用者様です。色々な知識や笑い、気付けば癒しまでくださり、そのお返しにちょっとお世話をさせていただいているだけです。色々な事情で一度、介護職から離れたのですが、ずっと戻りたいと思っていて、復帰した所が幸寿苑のデイケアです。明るく元気でまるで女子高のよう。というのが第一印象でした。変わらないまま気付けば約9年楽しい日々を送っています。歴代の主任から引き継がれている、ご利用者様を第一に思う気持



ちを忘れず、これからもご利用様が楽しく穏やかに過ごされる時間に寄り添わせていただけたら幸いです。

介護士 永瀬 毅

入職して1年6ヶ月になりました。ふりかえれば、あっという間に時間が過ぎました。楽しい事もありますが、辛いことも多く、そこから学ぶ事がいろいろありました。仲間にも恵まれて、辛いことを乗り越えてこられました。昨年の夏祭りが、とても印象に残っています。スタッフが業務をしながら、利用者様の為に休みの日も、職場に来て良い物を作り上げようと、する姿が、とても、感動しました。これから、自分の為にもいろいろと学んでいきたいです。



Pepper

感情認識パーソナルロボット pepper 君が来苑。早速、pepper 君と体操やクイズやちょっとおしゃべりしたりして、ご利用者さんも笑ったり驚いたり大変興味を持たれた様子でした。

更衣室の改築について

5月11日より2週間程度。女子職員の増員に伴い男子更衣室の一部を女子更衣室に改造しました。

平成29年夏祭り開催のお知らせ

例年、開催している夏祭りを、8月5日(土)午後6時から開催いたします。今年もボランティアの皆様とスタッフが協力し盆踊り、和太鼓、ソーラン踊りと花火を企画しております、ご利用者とご家族の皆様と一緒に楽しんでいただけるよう精一杯ガンバりますので楽しみにお待ちください。

※雨天の場合中止となりますので当日ご確認ください。



平成28年夏祭り

イベント報告 外出レクリエーション

花菜ガーデン ローズフェスティバル2017～春～（特集）



5月8日（月）1F



5月8日（月）1F



5月8日（月）2F



5月9日（月）1F



5月9日（火）2F



5月10日（水）1F



5月11日（木）2階



5月12日（金）1F



5月12日（金）2F



5月15日（月）1F



5月15日（月）2F



5月16日（火）1F



5月16日（火）2F



5月18日（木）2F



5月19日（金）2F



5月22日（月）1F



5月23日（火）1階



5月23日（火）2階



5月24日（水）1階



5月25日（木）1階



5月25日（木）2階



5月29日（月）2階



5月30日（火）1階



5月8日から5月30日まで15日間22グループに分かれ、99名のご利用者が花菜ガーデンのバラやクレマチス、睡蓮等の美しい花々を鑑賞しました。花菜ガーデンのバラ園「薔薇の嶺」は、バラの品種改良の歴史に沿って系統・分類ごとに観られる歴史園です。

今回鑑賞した春のピークシーズン時には、1、500種、2、300株のバラが開花するそうです。

